

## Semaine du lundi 1 du vendredi 5 mars 2021

Les conditions d'enneigement sur la station des Etables ne permettent pas d'assurer le programme activités glisse envisagé. Nous sommes contraints d'annuler les cours de ski nécessitant l'utilisation des remontées mécaniques.

A l'heure actuelle, seul l'espace jardin des neiges est fonctionnel. Il permet uniquement l'enseignement des cours débutants 4-6 ans, 7-11 ans et Piou piou pour les enfants en ski alpin.

En revanche nous proposons des activités de remplacement tout au long de la semaine, pour que vos vacances restent une réussite. Les activités se feront au départ des Etables, RDV à l'office de tourisme.

Le tableau ci dessous fait la synthèse de ce qui est proposé cette semaine par l'ESF. Les cours que vous avez achetés peuvent être basculés vers une autre activité.

Pour les différents stages de remplacement proposés, ils peuvent être au même tarif que ce que vous aviez acheté ou à un tarif différent, auquel cas on vous demanderait un complément ou à l'inverse on vous ferait un remboursement.

Si aucune des activités proposées ne vous intéresse, nous vous rembourserons les cours achetés déduction faite de 5€ pour frais de dossier.

Afin de nous organiser au mieux, merci de nous formuler vos vœux le plus tôt possible soit par mail soit par téléphone ou directement sur place à notre bureau dans les locaux de l'office de tourisme des Etables. Ouverture semaine de 9h à 12h30, samedi de 14h00 à 17h dimanche de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

### Organisation prévisionnelle de la semaine

Cours collectifs		9h30	10h	11h00	12h30	14h	15h30	16h	17h	
<b>SKI ALPIN</b>	Débutant 4-6ans	maintenu		maintenu		Reporté au matin				
	Débutants 7-11 ans	maintenu		maintenu		Reporté au matin				
	Piou piou vers ourson	maintenu		maintenu		Reporté au matin				
	Ourson vers flocon	Enneigement insuffisant Cours annulés								
	Flocon vers 1*									
	1* vers 2*									
	2* vers 3*									
	3* vers bronze									
	Débutants adultes	Enneigement insuffisant Cours annulés								

Attention aux modifications d'horaires  
Les cours collectifs ski sont proposés le matin car les conditions de glisse sont meilleures

<b>SNOWBOARD</b>	Snowboard débutant	Enneigement insuffisant Cours annulés								
	Snowboard perfectionnement	Enneigement insuffisant Cours annulés								

<b>SKI DE FOND</b>	Ski de Fond débutant adulte	Enneigement insuffisant Cours annulés								
	Ski de fond enfant						incertain			
	Biathlon 5 jours						incertain			

En fonction de l'enneigement restant sur le domaine nordique

	9h	10h	12h	14h	16h	17h
<b>Activités de remplacement</b>	Stage VTT 4 séances lundi, mardi, jeudi, vendredi (taille supérieure à 1,05m, nombre de places limité, 12 personnes à partir de 8 ans) Tarif : 82€ les 4 séances	Stage VTT 10h à 12h		Stage VTT 14h à 16h		Stage VTT animé par un moniteur du cycle Français (MCF) Progression en 4 séances, équilibre, pédalage (changement de vitesses), freinage, maniabilité, parcours trailisants, tout terrain. Tarif : 82€ les 4 séances, matériel compris (VTT, Casque)
	Stage multiactivités 5 séances, du lundi au vendredi, matin ou après midi. (à partir de 7 ans) Tarif : 82€ les 5 séances.	Course d'orientation, tir à la carabine laser, VTT, Biathlon 10h à 12h		Course d'orientation, tir à la carabine laser, VTT, Biathlon 14h à 16h		Le stage multiactivités permet de découvrir la course d'orientation pour apprendre ou développer la lecture de carte, le tir à la carabine laser, Biathlon hors neige par la combinaison du tir et de la course d'orientation, le VTT découverte. 5 séances pour apprendre tout en s'amusant. Tarif : 82 € les 5 séances matériel compris.
	VTT assistance électrique Sortie accompagnée sur la base de 2h30 d'activité. Tarif : 45€ (Matériel + accompagnement) Taille minimum 1,45m à partir de 12 ans limité à 5 places	VTT AE accompagné 14h à 16h30				Sessions animées par un moniteur VTT. C'est une invitation à la découverte du VTT à assistance électrique, une autre manière de trouver du plaisir dans la pratique du VTT. Le moniteur vous emmènera sur les chemins et sentiers aux alentours des Etables.

ESF massif du Mézenc, bureau bâtiment office de tourisme les Etables

[contact@esf43.com](mailto:contact@esf43.com) / Tél : 04 71 08 30 22

Réservation en ligne [www.esf43.com](http://www.esf43.com)