



## Programme d'activités du 27 au 31 décembre 2022.

A partir de mardi 27 décembre, 5 sessions de cours de ski alpin pour les enfants devaient débiter dans une des catégories suivantes : débutant 4-6 ans, débutant 7-11 ans, Pioupiou, ourson préparation flocon, 1ère, 2ème et 3ème étoile, préparation étoile de bronze, étoile d'or et perfectionnement snowboard).

L'enneigement actuel ne permet pas l'ouverture des téléskis. **Uniquement le jardin des neiges est ouvert.** Seuls les cours de « **débutant 4-6 ans** », « **débutant 7-11 ans** » et « **piou-piou** » sont assurés.

Afin de pallier au mieux à ce manque de neige et pour que vos vacances restent une réussite, l'ESF massif du Mézenc propose des programmes alternatifs pour les enfants qui aiment bouger, découvrir et partager...

### **Pour les enfants à partir de 5 ans de mardi à samedi de 10h à 12h (85€)**

« *Semaine découverte les secrets de la montagne du Mézenc* »

Programme prévisionnel :

- j1 Les secrets de la forêt du Mézenc
- j2 La face cachée des stations de ski (engins de damage, usine à neige, poste de secours...)
- j3 Construction d'un igloo !
- j4 Dans les bottes d'un fermier, visite de ferme
- j5 Les secrets des ruisseaux de montagne

### **Pour les enfants de 8 ans et plus du mardi au samedi, deux horaires possibles : de 10h à 12h ou de 14h à 16h (85€)**

« *Stage sportif multiactivités* »

Programme prévisionnel :

- j1 Tir à la carabine laser
- j2 Escalade
- j3 Vtt
- j4 Course d'orientation
- j5 Biathlon vert (tir à la carabine + course d'orientation)

Les inscriptions sont possibles depuis notre site internet [www.esf43.com](http://www.esf43.com), par mail : [contact@esf43.com](mailto:contact@esf43.com), par téléphone 04 71 08 30 22 ou directement à notre bureau dans les locaux de l'office de tourisme des Estables.

Au plaisir de vous accueillir.

L'équipe de l'ESF vous souhaite une belle journée.

Cordialement