

SKI ALPIN / SNOWBOARD

SKI DE FOND / SKATING

BIATHLON

TARIFS 2023/2024

Les tarifs présentés comprennent les leçons assurées par un moniteur.
Ces tarifs ne comprennent ni la location du matériel
ni le forfait d'accès aux pistes de ski.



esf
MASSIF DU MÉZEN
LES ESTABLES

Sommaire

Cours collectifs vacances scolaires.....	3
Ski alpin	3
Snowboard	3
Ski de fond.....	4
Skating.....	4
Biathlon	4
Cours collectifs weekends	5
Ski alpin/cours collectifs week-end.....	5
Skating initiation/ cours collectifs weekends.....	5
Biathlon (samedi ou dimanche)	5
Leçons particulières.....	6
Groupes	6
Animation fin de journée 2024	7
Biathlon nocturne.....	7
Slalom parallèle nocturne pendant les vacances de février.	7
Insignes.....	8

Cours collectifs vacances scolaires

Offres valables pendant les semaines de vacances scolaires de Noël et hiver.

Ces formules comprennent **5 séances, du lundi au vendredi plus le passage de test et la médaille de fin de stage.**

Ski alpin

Formule 5 fois 1 h 30

Débutants 4-6 ans/débutants 7-11 ans	1 h 30 par j pdt 5j	80 €
Club Piou-Piou /flocon/Ourson/1*	1 h 30 par j pdt 5j	80 €
Débutants adultes, 12 ans et +	1 h 30 par j pdt 5j	80 €

Formule 5 fois 2 h

Niveau flocon, 1, 2, 3 étoiles	2 h par j pdt 5j	90 €
Etoile de bronze étoile d'or	2 h par j pdt 5j	90 €
Débutants adultes, 12 ans et +	2 h par j pdt 5j	90 €

Snowboard

Formule 5 fois 1 h 30

Débutants, 10 ans et plus	1 h 30 par j pdt 5j	80 €
Niveau 1 surf	1 h 30 par j pdt 5j	80 €

Formule 5 fois 2 h

Débutants, 10 ans et plus	2 h par j pdt 5j	90 €
Niveau 1 surf	2 h par j pdt 5j	90 €

Ski de fond

Formule 5 fois 1 h 30

Débutants 4 – 6 ans/7-11 ans	1 h 30 par j pdt 5j	80 €
Club Piou-Piou /flocon/Ourson/1*/2* /3*	1 h 30 par j pdt 5j	80 €
Débutants adultes, 12 ans et +	1 h 30 par j pdt 5j	80 €

Formule 5 fois 2 h

Débutants 7-11 ans/ Piou Piou	2 h par j pdt 5j	80 €
Niveaux ourson/flocon	2 h par j pdt 5j	80 €
Niveaux flocon, 1, 2, 3 étoiles	2 h par j pdt 5j	90 €
Etoile de bronze, étoile d'or	2 h par j pdt 5j	90 €
Débutants adultes, 12 ans et +	2 h par j pdt 5j	90 €

Skating

Formule 5 fois 1 h 30

Initiation	1 h 30 par j pdt 5j	80 €
Perfectionnement	1 h 30 par j pdt 5j	80 €

Formule 5 fois 2 h

Initiation	2 h par j pdt 5j	90 €
Perfectionnement	2 h par j pdt 5j	90 €

Biathlon

5 séances de biathlon par semaine (vacances scolaires)

BIATHLON (à partir de 8 ans, au moins flocon)	2 h par j pdt 5j	125 €
BIATHLON (à partir de 8 ans)	1 h 30 par j pdt 5j	105 €

Cours collectifs weekends

Proposition de cours collectifs suivis les weekends du mois de janvier en **ski alpin, skating et biathlon**.

Ski alpin/cours collectifs week-end

De 14 h à 16 h, dimanche 07/01 dimanche 14/01, dimanche 21/01, dimanche 28/01, dimanche 04/02 2024.

Débutants 4-6ans

Formule stage de 5 séances 2 h par j pdt 5j 90 €

Débutants 7 – 11 ans

Formule stage de 5 séances 2 h par j pdt 5j 90 €

Ourson/Flocon

Formule stage de 5 séances 2 h par j pdt 5j 90 €

1^{ière}, 2^{ième} et 3^{ième} étoile

Formule stage de 5 séances 2 h par j pdt 5j 90 €

Skating initiation/ cours collectifs weekends

Cours du samedi de 10 h à 12 h : 1 groupe débutant, 1 groupe perfectionnement.

Samedi 06/01, samedi 13/01, samedi 20/01, samedi 27/01, samedi 03/02/2024

Cours du dimanche de 10 h à 12 h : 1 groupe débutant, 1 groupe perfectionnement.

Dimanche 07/01, dimanche 14/01, dimanche 21/01, dimanche 28/01, dimanche 04/02 2024.

5 séances de 2 h 90 €

Biathlon (samedi ou dimanche)

Samedis 06/01, 13/01, 20/01, 27/01 et 03/02 2024 de 14h à 16 h 125 €

Dimanches 07/01, 14/01, 21/01, 29/01 et 04/02 2024 de 10h à 12h 125 €

Leçons particulières

Offres valables toute la saison

Ski alpin/ski de fond/skating/snowboard

	1 heure	1 heure 30	2 heures
1 personne	40 €	60 €	79 €
2 personnes	45 €	67 €	89 €
3 personnes	50 €	75 €	99 €
4 personnes	55 €	82 €	109 €
5 personnes	60 €	90 €	119 €

Biathlon

	1 heure 30	2 heures
1 personne	79 €	105 €
2 personnes	85 €	111 €
3 personnes	91 €	121 €
4 personnes	97 €	131 €
5 personnes	103 €	141 €

Groupes

Structures, classes, centres de loisirs, comités d'entreprises, clubs...

Nous contacter pour établir un devis.

Animation fin de journée 2024

Biathlon nocturne.

Initiation au biathlon de 17h30 à 19h les mardis soir en période de vacances scolaires d'hiver.

Biathlon nocturne de 17h30 à 19h 1h30 25 €
(À partir de 8 ans)

Slalom parallèle nocturne pendant les vacances de février.

Les mercredis de 17h30 à 19h, l'ESF organise un slalom parallèle sur la piste du petit chalet.

Principe :

- à partir du niveau flocon,
- pas de classement,
- soirée de tous les défis,
- inscription sur place. Se présenter au départ du téléski petit chalet

Tarif : **Gratuit**

Le slalom parallèle sera suivi d'une descente aux flambeaux, encadrée par les moniteurs de l'ESF, et d'un vin chaud offert par l'association des commerçants.

Insignes

Le coût des insignes est intégré dans les formules stages.

Cependant, elles peuvent être achetées par un élève qui n'aurait pas suivi une formule stage, mais malgré tout passé le test d'évaluation, ou un élève ayant suivi des leçons particulières.

Les recettes insignes alimentent la caisse de secours des moniteurs, qui leur vient en aide en cas de problèmes de santé ou d'accident.

- **Piou-Piou** : 7 €
- **Ourson** : 7 €
- **Flocon** : 7 €
- **1re étoile** : 7 €
- **2e étoile** : 7 €
- **3e étoile** : 7 €
- **Étoile de bronze** : 7 €
- **Étoile d'or** : 7 €
- **Troisième surf** : 7 €
- **Première trace** : 7 €
- **Test international bronze** : 7 €
- **Test international argent** : 7 €
- **Test international or** : 7 €
- **Surf accueil** : 7 €
- **Premier surf** : 7 €
- **Deuxième surf** : 7 €